



Сніданок 1

Ячня оката з беконом, мисливськими сосисками, квасолею в томатному соусі, помідори-гриль з тостами

Кава або чай

Сік



Сніданок 2

Яйця пашот з бельгійськими вафлями

Лосось гравлакс

Овочева нарізка, тости

Кава або чай

Сік

Сніданок 3

Сирники з бананом, джемом та сметаною

Гранола з натуральним йогуртом

Кава або чай

Сік



Сніданок 4

Сир Бринза, сир Мааздам

Яйця курячі варені, оливки

Мед

Хліб тостовий, масло вершкове

Кава або чай, сік

